

Gesellschaft



"Energiewende 1: Online-Vortrag: BALKONKRAFTWERKE (Mini-Photovoltaik)

", Dienstag, 1. April: 19.30 bis 21 Uhr Andreas Weischer, kostenlos-Anmeldung erforderlich.
Vohenstrauß, vhs online

"Energiewende 2: Online Vortrag „Keine Angst vor der Wärmepumpe“,

Günstige Alternativen, Praxisbeispiel Haus Baujahr 1994", Dienstag, 8. April: 19.30 bis 21.30 Uhr
Andreas Weischer, kostenlos-Anmeldung erforderlich. Vohenstrauß, vhs online

"Energiewende 3: Online-Seminar-Photovoltaik-Anlagen inkl. Speicher & Wallbox ",
Dienstag, 11. März: 19 bis 22 Uhr Andreas Weischer, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs online

"Energiewende 3: Online-Seminar-Photovoltaik-Anlagen inkl. Speicher & Wallbox ",
Dienstag, 6. Mai: 19 bis 22 Uhr Andreas Weischer, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs online

"Energiewende 4: Online-Workshop: Selbstinstallation (DIY) von Photovoltaik-Anlagen",
Dienstag, 18. März: 19 bis 22 Uhr Andreas Weischer, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs online

"Energiewende 4: Online-Workshop: Selbstinstallation (DIY) von Photovoltaik-Anlagen",
Dienstag, 20. Mai: 19 bis 22 Uhr Andreas Weischer, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs online

"Palliativ - wirklich nur zum Schluss? Lebensqualität ist doch immer wichtig", Donnerstag, 20.
März: 19 bis 20.30 Uhr Stephanie Kuchlbauer, kostenlos-Anmeldung erforderlich. Vohenstrauß, vhs,
Wernberger Straße 12, 1.Stock

"Hilf mir wenn ich traurig bin. Jeder Mensch trauert anders.

Ganz egal ob uns jemand aus der Familie wegen Krankheit, Umzug oder Tod verlassen hat.",
Mittwoch, 26. Februar: 18.30 bis 20 Uhr Regina Bittner, kostenlos-Anmeldung erforderlich.
Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

"Superhirn-Namen und Gesichter merken", Dienstag, 11. März: 19 bis 21.30 Uhr Helmut Lange,
Gebühr 25 Euro. Vohenstrauß, vhs online

"5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis", Samstag, 29. März: 9 bis 16.30 Uhr Helmut Lange,
Gebühr 60 Euro. Vohenstrauß, vhs online

"Gemmotherapie"

**In diesem Vortrag erfahren Sie über die Geschichte der Gemmotherapie und lernen die
wichtigsten Knospenmittel kennen"**, Donnerstag, 27. März: 19 bis 20.30 Uhr Barbara Nickl,
Gebühr 21 Euro. Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

Kultur



"Tanzgruppe - "Bahar" - spanisch-arabischer Tanz, Kultur und Tanz vereint", Dienstag, 29. April: 18.15 bis 19.30 Uhr Agnes Sauerer, zwölf Abende, Gebühr 79 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Tanzkurs für Brautpaare und deren Gäste

Für den gemeinsamen Tanz in einen neuen Lebensabschnitt !!!", Samstag, 15. März: 18.30 bis 20 Uhr Thomas Braun, drei Abende, Gebühr 35 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Mitmach Tänze zum Kennenlernen", Donnerstag, 13. März: 18 bis 19.30 Uhr Carola Matthies, Gebühr 5 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Mitmach Tänze", Donnerstag, 27. März: 18 bis 19.30 Uhr Carola Matthies, vier Abende, Gebühr 25 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Musizieren für alle! - Schnupperkurs Veeh-Harfe", Samstag, 22. März: 14 bis 17 Uhr Sandra Lang, Gebühr 75 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

Gesundheit



"Qigong mit Edmund", Donnerstag, 27. Februar: 19.15 bis 20.30 Uhr Edmund Hofelder, sechs Abende, Gebühr 65 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Qigong mit Edmund", Donnerstag, 8. Mai: 19.15 bis 20.30 Uhr Edmund Hofelder, sechs Abende, Gebühr 65 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Achtsamkeit im Alltag mit Baby-Stress abbauen, gemeinsame Zeit genießen", Mittwoch, 7. Mai: 10 bis 11 Uhr Katrin Hüttner, kostenlos-Anmeldung erforderlich. Vohenstrauß, vhs zoom

"leichtes Yoga (ohne Vorkenntnisse)", Donnerstag, 6. März: 17.45 bis 19 Uhr Sigrid Pohlhaus, zehn Termine, Gebühr 119 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"leichtes Yoga (ohne Vorkenntnisse)", Donnerstag, 15. Mai: 17.45 bis 19 Uhr Sigrid Pohlhaus, zehn Termine, Gebühr 119 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Yoga für Alle mit Sigrid-Vorkenntnisse erforderlich", Donnerstag, 6. März: 16.15 bis 17.30 Uhr Sigrid Pohlhaus, zehn Termine, Gebühr 119 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Yoga für Alle mit Sigrid-Vorkenntnisse erforderlich", Donnerstag, 15. Mai: 16.15 bis 17.30 Uhr Sigrid Pohlhaus, zehn Termine, Gebühr 119 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Vinyasa Yoga mit Miriam am Vormittag", Dienstag, 13. Mai: 9 bis 10 Uhr Miriam Dobmeier, sechs Termine, Gebühr 59 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Entspannung/Meditation", Dienstag, 18. März: 19.15 bis 20.30 Uhr Cordula Kölbl, vier Abende, Gebühr 39 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Hip Hop - Lust auf coole Moves und fette Beats?", Samstag, 15. März: 16 bis 17 Uhr Paulina Stahl, vier Termine, Gebühr 20 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Hip Hop - Lust auf coole Moves und fette Beats?", Samstag, 3. Mai: 17 bis 18 Uhr Paulina Stahl, fünf Termine, Gebühr 20 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Bodystyle: Bauch-Beine-Po", Dienstag, 15. April: 19.30 bis 20.45 Uhr Gabriele Ram, zwölf Abende, Gebühr 85 Euro. VHS-Studio, Stadthalle

"Genießen erlaubt", Donnerstag, 8. Mai: 15.30 bis 17 Uhr Gabriele Ludwig, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

"Trinken Sie sich fit", Donnerstag, 15. Mai: 15.30 bis 17 Uhr Gabriele Ludwig, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

"Regelmäßige Mahlzeiten oder snacken", Donnerstag, 22. Mai: 15.30 bis 17 Uhr Gabriele Ludwig, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

"Erste-Hilfe-Kurs am Kind", Samstag, 15. März: 9 bis 12.30 Uhr Jürgen Sollfrank, zwei Termine, Gebühr 55 Euro. Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

"Erste Hilfe am Hund-Notversorgung bei Hunden", Samstag, 5. April: 14 bis 16 Uhr Dr. Hubert Reindl, Gebühr 19 Euro. Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

Sprachen



"Alphabetisierung für Asylsuchende März-April 25", Montag, 10. März: 8.15 bis 13.15 Uhr Radek Strihavka, 34 Termine, Vohenstrauß, vhs, Wernberger Straße 12, 1.Stock

Junge vhs

"Entspannungskurs für Kinder von 3 - 6 Jahren", Samstag, 29. März: 10 bis 10.45 Uhr Andrea Herrmann, acht Termine, Gebühr 64 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"Entspannungskurs für Kinder von 7 - 10 Jahren", Samstag, 29. März: 11 bis 11.45 Uhr Andrea Herrmann, acht Termine, Gebühr 64 Euro. Vohenstrauß, vhs, Raum 1.3-Bewegungsraum

"MINT am Samstag: Wildtiere in bayerischen Jagdrevieren für Schüler:innen von 7-13 Jahren", Samstag, 29. März: 9 bis 12 Uhr BJV-Kreisgruppe Vohenstrauß e.V., Gebühr 5 Euro. Moosbach, Schloß Burgtreswitz



Anmeldung unter:
info@vhs-vohenstrauss.de
09651/3980960